

# DEIN SPEISEPLAN



GOURMET  
KIDS

20/06/2022 bis 24/06/2022

Kalenderwoche: 2022-25

		Allergene
Montag	BIO-Gemüsebouillon BIO-Backerbsen Fischfilets geb. BIO-Reis Paprikarahmsauce BIO-Mais BIO-Grünkernherzen	L A, G, C A, G, C, D - A, G G A, G, C, M
Dienstag	Vollkornspaghetti Sauce Bolognese Soja Puten-Carbonarasauce California Mix Banane Joghurtkräuter dressing	A A, F, L A, G, C - - G, M
Mittwoch	BIO-Karfiolcremesuppe BIO-Topfenknödel mit Butter-Bröseln Erdbeer-Pfirsichmark Röstinchen Gurkensalat	A, G A, G, C - - -
Donnerstag	BIO-Pizza Margherita Grüner Salat Mix Joghurtkräuter dressing BIO-Fruchtjoghurt Marille	A, G - G, M G
Freitag	Hühnerkeulen gegr. Pommelinos Los Palatschinkos Tomate-Mais dazu Karottensalat Apfel	- - A, G, C - -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



Wir wünschen  
guten Appetit!



„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“



\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742. Speiseplanänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Die Allergenlegende bezieht sich nur auf die von GMS GOURMET GmbH gelieferten Speisen.

Allergeninformation gemäß Co-  
dex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch  
die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)