

# DEIN SPEISEPLAN



**GOURMET**  
KIDS

20.11.2023 bis 24.11.2023

Kalenderwoche: 2023-47

		Allergene
Montag	BIO-Gemüsebouillon	L
	mit BIO-Frittaten	A, G, C
	BIO-Kaiserschmarren	A, G, C
	Apfelmus	-
	BIO-Rindfleischlasagne	A, G, L
BIO-Gemüselasagne	A, G, L	
Broccoli natur	-	
Dienstag	BIO-Spaghetti	A
	Pesto alla Genovese	G, C
	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	A, L
	Gurkenscheiben	-
	Hartkäse gerieben	G, C
BIO-Fruchtjoghurt Heidelbeer	G	
Mittwoch	Potato Wedges	-
	Cevapcici vom Huhn	A, C, M
	Sonnenblümchen	A, G, C
	Grüner Salat Mix	-
	Apfel	-
Sonnenblumenöl	-	
Donnerstag	Chicken Tikka Masala	A, G
	BIO-Reis	-
	BIO-Grünkernherzen	A, G, C, M
	BIO-Erbсен-Karottengemüse natur	-
	Eisbecher Vanille-Schokolade	G
Freitag	Pizza mit Käse und Putenschinken	A, G
	BIO-Pizza Margherita	A, G
	Grüner Salat Mix	-
	Banane	-
		-

– Mit Brief und Siegel –  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



Wir wünschen  
guten Appetit!



„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“



\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at), MSC-C-51742. Speiseplanänderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Die Allergenlegende bezieht sich nur auf die von GMS GOURMET GmbH gelieferten Speisen.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)