

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 26

23.06.2025 - 27.06.2025

für die kleinen Gäste

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Montag



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Topfenknödel mit Bröseln A,C,G
Bunte Bulgurpfanne A
Erdbeer-Pfirsichmark
Reisfleisch vom Huhn



Chili sin Carne mit Reis F
Ketchup mild



Dienstag



BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
Sauce Bolognese vom Rind A,L
California Mix
BIO-Joghurt Vanille G



Mini- Penne mit Tomatenragout GF
LF
Spaghetti mit Sauce Bolognese GF LF L
Hartkäse gerieben C,G

Mittwoch



Hühnerkebab G
Flaguette natur A,G
BIO-Gemüsenuggets A,C,G
California Mix
Cole Slaw C,G,M
Honigmelone



Faschierter Braten mit
Erdäpfelpüree GF LF C,G,L
Omelette mit Erdäpfelschmarren und
Cremespinat GF C,G

— Mit Brief und Siegel —
**Ausgewogen und
nachhaltig!**

Donnerstag



BIO-Gemüsecurry A,M
Chicken Tikka Masala A,G
BIO-Reis
California Mix
Banane



Hühnercurry mit Basmatireis GF LF
M



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Freitag



Asiatische Nudelpfanne
vegetarisch A,F
BIO-Omelette C,G
MSC-Fischfilets gebacken A,C,D,G
Kräuterkartoffeln
California Mix
Apfel



Röstinchen mit Ratatouille GF LF

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.