

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 41

06.10.2025 - 10.10.2025



Montag



BIO-Backerbsen A,C,G
Gemüsebouillon L
BIO-Bunte Bulgurpfanne A
Feine Gemüsemischung natur
BIO-Topfenknödel mit Bröseln A,C,G
Reisfleisch vom Huhn
Erdbeer-Pfirsichmark

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Hartkäse gerieben C,G
Italienische Tomatensauce A
Tagesmix
Apfel
Basilikum-Pesto C,G
Sauce Bolognese vom Rind A,L

Mittwoch



Süßkartoffel-Kichererbsenpüree G
Grüner Salat Mix
Gebäckene Hühnerschnitzel A,C,G
Ketchup mild
BIO-Früchtjoghurt Marille G
Gemüseschnitzel A,C,G,L

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



BIO-Rindfleischlasagne A,G,L
BIO-Gemüselasagne A,G,L
Gurkenscheiben
Mandarine



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



California Mix
BIO-Kichererbseneintopf A
Kartoffel-Okara-Herzen A,C,F,G,L
BIO-Reis
BIO-Apfelkuchen A,C

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.