

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 42

13.10.2025 - 17.10.2025



Montag



Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Chicken-Sticks A,C,M
Planted Knusperfilet aus Erbsenprotein
A,L
BIO-Stampfkartoffelpüree G
Broccoli natur

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Fruchtiges Tomatenragout
Kürbispesto C,G,M
Sauce Bolognese vom Rind A,L
Tagesmix
Zwetschke 1 kg

Mittwoch



MSC-Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Gemüsenuggets A,C,G
BIO-Marillenpalatschinken A,C,G
BIO-Risipisi
Gurkenscheiben

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



Putenleberkäse gebacken A,C,G
BIO-Mais natur G
Potato Wedges
California Mix
Gemüseschnitzel A,C,G,L
Banane



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Erdäpfelgulasch mit Hühnerfrankfurtern A
Semmel A
Chinakohl F
BIO-Vanillejoghurt G

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.