

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 48

24.11.2025 - 28.11.2025



Montag



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Rindfleischbällchen A,C,M
Broccoli natur
Ratatouille
Reis nach "Großmutter's Art" G

Dienstag



Vollkornspaghetti hell A
Basilikum-Pesto C,G
BIO-Wiener Tomatensauce A
California Mix
Apfel
Hartkäse gerieben C,G
Sauce Bolognese vom Rind A,L

Mittwoch



Pizza Margherita A,G
Grüner Salat Mix

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



MSC-Fischstäbchen gebacken A,D
BIO-Gemüsenuggets A,C,G
BIO-Kaisergemüse natur G
Sauce Tartare C,M
Zapfenkroketten G
Gurkenscheiben
Mandarine



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Gemüselasagne A,G,L
BIO-Rindfleischlasagne A,G,L
California Mix
BIO-Fruchtjoghurt Marille 5 kg G

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.