

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 49

01.12.2025 - 05.12.2025



Montag



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Reis
Broccoli natur
BIO-Backerbsen A,C,G
Putenmedaillons im Natursaft L

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Italienische Tomatensauce A
Sauce Bolognese vom Rind A,L
California Mix
Ameisenkuchen A,C,F
Basilikum-Pesto C,G

Mittwoch



Tortellini in Tomatensauce A,C,G
California Mix
BIO-Fruchtjoghurt Erdbeer 5 kg G
Gnocchetti in Spinatsauce mit
MSC-Lachsstücken A,C,D,G

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



Salzkartoffeln
BIO-Omelette C,G
Gemüestrudel A,C,G,L
MSC-Backfisch in knuspriger
Reispanade D
Gurkenscheiben
Mandarine



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Feines Kalbsrahmgulasch A,G
Spätzle A,C
Eisbergsalat
Apfel
Vegetarische Spätzlepfanne A,C,G

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.