

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 5

26.01.2026 - 30.01.2026



Montag



BIO-Kichererbsen- Broccolicremesuppe
A,G
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Mais natur G
Broccoli natur
Sauce Bolognese vom Rind A,L
BIO-Backerbsen A,C,G
Crispy Chicken A,C,G

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
Fruchtiges Tomatenragout
California Mix
Apfel
Sauce Bolognese vom Rind A,L

Mittwoch



Hühnerkebab G
BIO-Mais natur G
Flaguette natur A,G
Röstlinchen
Cole Slaw C,G,M
Eisbergsalat
Gurkensalat Rahm C,G,M
Banane

— Mit Brief und Siegel —
**Ausgewogen und
nachhaltig!**

Donnerstag



Chicken Tikka Masala A,G
BIO-Reis
BIO-Gemüsecurry A,M
Gärtner Mix
BIO-Fruchtjoghurt Marille 5 kg G



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Zapfenkroketten G
BIO-Cremespinat A,G
California Mix
BIO-Marillenpalatschinken A,C,G
BIO-Omelette C,G
MSC-Fischfilets gebacken A,C,D,G

**„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.