

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 6

02.02.2026 - 06.02.2026



Montag



Gemüsebouillon L
Rindsuppe
BIO-Backerbsen A,C,G
Hühnerkeulen gegrillt
BIO-Fitgemüse natur G
BIO-Reis
Mais- Gemüselaibchen
"Sonnenblümchen" A,C,G

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Fruchtiges Tomatenragout
Sauce Bolognaise vom Rind A,L
California Mix
Mandarine
Basilikum-Pesto C,G

Mittwoch



Gnocchetti in Spinatsauce mit
MSC-Lachsstücken A,C,D,G
Tortellini in Tomatensauce A,C,G
Tagesmix
BIO-Vanillejoghurt G

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



BIO-Zitronenkuchen A,C
Gemüsebällchen mit Sesam-Panade
A,C,G,L,N
Putenleberkäse gebacken A,C,G
Kartoffelpüree G
Gärtner Mix



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Semmel A
BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch A
Banane
BIO-Erdäpfelgulasch mit
Hühnerfrankfurtern A
Chinakohl F

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.