

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 12

16.03.2026 - 20.03.2026



Montag



Hühnerragout mit Salbei A,G,L
Spätzle A,C
Pfirsichspalten
Vegetarische Spätzlepfanne A,C,G
Broccoli natur

Dienstag



BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
Hartkäse gerieben C,G
Sauce Bolognese vom Rind A,L
California Mix
Fruchtiges Tomatenragout
Banane

Mittwoch



BIO-Reis
Chicken Tikka Masala A,G
Grüner Salat Mix
BIO-Fruchtjoghurt Marille 5 kg G
Veggie Curry mit Filetstücken aus
Erbsenprotein A,G,M

– Mit Brief und Siegel –
**Ausgewogen und
nachhaltig!**

Donnerstag



BIO-Gemüsebouillon L
Buttermilchschmarren A,C,G
Spinat-Frittata C,G
Salzkartoffeln
Apfelmus



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Spaghetti A
Frühlingsrollen A,F,N
Asia-Nudeln mit Gemüse A,F
Chicken Tempura A
Gurkenscheiben
Apfel
Asia-Pfannengemüse A,F

**„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert
unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

für die kleinen Gäste

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei