

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

**GOURMET**
KIDS

Woche 28

06.07.2026 - 10.07.2026



Montag



BIO-Reis
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Crispy Chicken A,C,G
Broccoli natur
Ratatouille
Schoko-Kokoskuchen A,C,G

Dienstag



Basilikum-Pesto C,G
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
California Mix
Nektarine 1 kg
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L
BIO-Spiralen tricolore A

Mittwoch



BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Rindfleischbällchen A,C,M
Eisbergsalat
BIO-Fruchtjoghurt Marille 5 kg G
Veggie Faschierter Braten A,C,G,L,M

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



Cevapcici vom Huhn A,C,M
Reis nach "Großmutter's Art" G
California Mix
Birnenkompott
BIO-Kichererbseneintopf A
Gemüseschnitzel A,C,G,L



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfit
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

 für die kleinen Gäste
laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.