

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 39

21.09.2026 - 25.09.2026



Montag



BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Spiralen A
Putenmedaillons im Natursaft L
Broccoli natur
Apfelmus

Dienstag



BIO-Reis
Cevapcici vom Huhn A,C,M
Linsnbällchen G
Chili sin Carne F
Essig O
Salz jodiert
Sonnenblumenöl
California Mix
Banane

Mittwoch



BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Hühnerruggets A,C,G
Gemüseschnitzel A,C,G,L
Ketchup mild
Eisbergsalat
BIO-Fruchtjoghurt Erdbeer 5 kg G

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



BIO-Gemüserruggets A,C,G
BIO-Omelette C,G
MSC-Fischstäbchen gebacken A,D
Sauce Tartare C,M
Streuselkuchen mit Apfel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
Gurkenscheiben



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
BIO-Wiener Tomatensauce A
Hartkäse gerieben C,G
Grüner Salat Mix
Apfel

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51942.