

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 40

28.09.2026 - 02.10.2026

abis



Montag



BIO-Reis
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
Broccoli natur
Ratatouille
Birnenkompott

Dienstag



BIO-Wiener Tomatensauce A
BIO-Rindfleischbällchen A,C,M
Linsenbällchen G
Grüner Salat Mix
Apfel
BIO-Stampfkartoffelpüree G

Mittwoch



BIO-Spaghetti A
Basilikum-Pesto C,G
Italienische Tomatensauce A
Sauce Bologna vom Rind A,L
California Mix
BIO- Fruchtjoghurt Heidelbeer 5 kg G

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



BIO-Rindsgulasch mild A
Vegetarische Spätzlepfanne A,C,G
Spätzle A,C
Eisbergsalat
Banane



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Bunte Bulgurpfanne A
BIO-Marillenpalatschinken A,C,G
BIO-Omelette C,G
MSC-Pazifische Scholle gebacken
A,C,D,G
Erdäpfelsalat M
Gurkenscheiben
Zapfenkroketten G

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51942.