

DEIN SPEISEPLAN

Anton Bruckner International
School

GOURMET
KIDS

Woche 43

19.10.2026 - 23.10.2026

abis



Montag



BIO-Kürbiscremesuppe G
Cevapcici vom Huhn A,C,M
Veggie Cevapcici aus Erbsenprotein M
BIO-Reis
Broccoli natur
Ratatouille

Dienstag



Banane
Gurkensalat Rahm C,G,M
Gurkenscheiben
BIO-Omelette C,G
Falafel C
MSC-Alaska-Seelachs "Müllerin- Art"
A,D,G
Petersilkartoffeln

Mittwoch



Grüner Salat Mix
BIO-Fruchtjoghurt Marille 5 kg G
Gemüsebällchen mit Sesam-Panade
A,C,G,L,N
Hühnerkebab G
BIO-Mais natur G
Flaguette natur A,G
Cole Slaw C,G,M

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



Basilikum-Pesto C,G
Fruchtiges Tomatenragout
California Mix
Kürbis-Brownie A,C,G
Sauce Bolognaise vom Rind A,L
BIO-Spaghetti A



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Erbsen-Knusperbärrchen A,C
Putenleberkäse gebacken A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse
Chinakohl F
Mandarine

**„In BIO sind wir Klassen-
bester!“**



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51942.